

Guide Technique

Raid Boréal

Championnats Canadiens Marathon (XCM) 2019

Pour cette troisième édition, le Raid Boréal et le Championnat Canadien Marathon offrira 5 distances, soit le 15, 25, 35, 50 et le 65km.

Horaire bureau des inscriptions :

Jeudi, 12 septembre

Inscription en ligne sans frais de retard jusqu'à 23h59minutes.

Les inscriptions doivent se faire en ligne **sur le site de Registration4all qui sera accessible par notre site web ou celui de la fédération (FQSC):**

Pour la distance de 65 km du Championnat Canadien XCM il ne sera plus possible de s'inscrire après cette heure limite.

Vendredi 13 septembre

17h- 20h00 Bureau des inscriptions ouverts / récupération des plaques/ **inscriptions tardives pour les distance 15,25, 35 et 50 km**

Samedi 14 septembre

7h- 10h Bureau des inscriptions ouverts / récupération des plaques/ **Aucune inscription le matin**

Pour plus d'information veuillez communiquer avec nous avec le courriel suivant :

info@velostfelicien.com, ou par téléphone au 418-630-1164

Heures de départs:

9h00 Grand Raid – 65 km (plaque rouge)

9h30 Moyen Raid – 50 km (plaque verte)

10h00 Petit Raid – 35 km (plaque bleue)

10h15 Raid - Participation – 25 km (plaque jaune)

Min- Raid – 15 km (plaque orange)

Remise des médailles et Lunch

12h00-15h00 lunch (fromage, hot-dog, Maïs, bleuet et bière La Chouape ou liqueurs)

14h00-14h30 Remise des médailles pour les distances du 15 km , 25 km , 35 km et 50 km

Pour le Championnat Canadien – 65 km

Remise des médailles et maillots (homme et femme)

Et bourses 250\$ 1^e position, 150\$ 2^e position, 100\$ 3^e position. (H/F)

INFORMATION PARCOURS

Le 15 km (Mini- Raid – Plaque orange et bornes kilométriques oranges)

Ce parcours est ouvert à partir de la catégorie pee-wee (11 ans et +) ainsi qu'à tous les autres groupes d'âge qui veulent vivre une expérience familiale. Le parcours se rend à la ferme 3J et vient finir au centre de ski. (2 relais)

Age minimum : Pee-wee – 11 et 12 ans et Minime 1^e année – 13 ans

Temps estimé entre : 1h15 et 1h30

Le 25 km (Raid Participation – Plaque verte et bornes kilométriques vertes)

Ce parcours permet d'explorer une bonne partie de nos sentiers ainsi que le passage à la ferme 3J. Plus accessible que le 35 km pour les amateurs de vélo de montagne qui sont moins entraînés pour les longues distances. Après le passage de ferme 3J vous retournez vers le centre de ski pour ensuite enchaîner le sentier de La Cahoteuse. (2 Relais)

Age minimum : Minime 2^e année – 14 ans

Temps estimé entre : 1h20 et 2h15

Le 35km (Petit Raid – Plaque jaune et bornes kilométriques jaunes)

Le parcours du 35 km (Petit Raid) est similaire à l'édition 2018 mais la distance affichée est la distance réelle. Après le passage de ferme 3J (km 16) vous retournez vers le centre de ski pour ensuite vous diriger vers le Pont de La Lyonne et finir par le Sentier de La Rivière jusqu'à la Passerelle. Retour au chalet par la Haute Amazone (en montant) , Piste no 5. Ski fond, Sous-Bois, Cahoteuse. (3 Relais)

Age minimum : Minime 2^e année – 14 ans Temps estimé entre : 1h40 et 3h30

Le 50km (Moyen Raid – Plaque bleue et bornes kilométriques bleus)

Le parcours du 50 km (Moyen Raid) est similaire à l'édition 2018 mais la distance affichée sur le parcours sera la distance réelle. Après le passage de ferme 3J vous retournez vers le centre de ski pour ensuite vous diriger vers le Pont de La Lyonne.

Par la suite on enchaîne, Montée de la 50, Chemin de La Lyonne vers St-Prime, Le Buché, la Montée du Lac, la Brindille, La Savane Est, La Ligne verte, Les Crans et retour à la Passerelle par la Montée du Belvédère. Retour au chalet par la Haute Amazone (en montant), Piste no 5. Ski fond, Sous-Bois, Cahoteuse. (6 Relais)

Age minimum : junior 17 ans

Temps estimé entre : 2h30 et 4h00

Pour les parcours du 65km (Gros Raid – Plaque Rouge et bornes kilométriques rouges)

Le 65 km sera la distance officielle pour le Championnat Canadien Marathon (Grand RAID), donc tous les participants (catégories Masculine ou Féminine) qui désirent convoités ce titre devront prendre part à cette distance. Cette distance est ouverte à partir de la catégorie junior expert, soit 17 ans et plus. De plus, il est important de noter que pour participer aux Championnats Canadiens, une licence UCI est obligatoire.

Age minimum : junior 17 ans

Le Parcours du 65 km (6 Relais):

Même description que le 50 km plus 3 boucles additionnelles.

Boucle A : A la sortie du Buché (Relais 5), vous faites une boucle de 4 km (Montagneuse, Olympique, Montagneuse) pour revenir au Relais 5.

Boucle B : Du relais 6, Vous faites une boucle de 6 km (ligne verte, chemin du Lac, La Boréale, la Savane Ouest, retour au Relais 6) par la suite Ligne verte vers les Crans et retour à la Passerelle par la Montée du Belvédère.

Boucle C : A partir de la Passerelle, vous faites une boucle de 6 km, La Montée des Anges, Les Crans, Descente du Diable jusqu'au sentier de la Rivière pour retourner vers la Passerelle.

Retour au chalet par la Haute Amazone (en montant), Piste no 5 ski fond, Sous-Bois, Cahoteuse. la Cahoteuse.

Temps estimé entre : 3h15 et 5h00

Carte des parcours

Les parcours seront affichés sur notre site web à www.velostfelicien.com. Chacun des parcours sera identifié par une couleur. Les parcours seront balisés avec des bornes kilométriques à chaque kilomètre. Un total de 5 relais sera disponible pour vous permettre de vous ravitailler en eau, bananes et dattes.

Camping et hébergement

Pour ceux qui désirent camper sur place vous devez réserver votre terrain de camping par notre site web www.velostfelicien.com. (25\$ - nuit)

Il y a des chalets à louer sur le site avec la plate-forme AIRBNB.

Lunch

Un léger gouter de produits régionaux vous sera servi à votre arrivée. Plusieurs prix de participation seront attribués par tirage au sort.

Bon Raid, on vous attend en grand nombre.

Martin Demers, Directeur de course